

Informação-Prova

Prova Prática de Equivalência à Frequência de Educação Física

9.º Ano de Escolaridade/2022

Código da Prova 26 / 1ª e 2ª Fases

4 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 26, a realizar em 2022 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, acrescido do Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho.

2. Caracterização da prova

A classificação é expressa na escala percentual de 0 a 100 pontos.

A estrutura da prova caracteriza-se no quadro 1.

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Desportivos Coletivos -Uma Modalidade	O aluno em situação de exercício critério executa as ações técnicas exigidas.	20
	O aluno em situação de jogo reduzido aplica com correção os gestos técnico-táticos exigidos.	20
- Ginástica	O aluno realiza os elementos gímnicos adequados à modalidade solicitada (solo ou aparelhos)	20
	O aluno realiza a disciplina solicitada	

- Atletismo	obedecendo aos seguintes critérios: . Realiza com correção os gestos técnicos . Atinge a distância ou os tempos pretendidos.	20
- Aptidão Física	O aluno executa um teste alcançando os objetivos propostos para a zona saudável.	20

A prova de Educação Física decorrerá em três espaços distintos: Pavilhão/ Polivalente (Desportos Coletivos e Aptidão Física), Pistas (Atletismo) e Ginásio (Ginástica).

Os alunos devem comparecer no local da prova 30 minutos antes de esta se iniciar, de forma a equiparem-se e realizarem o aquecimento. Terão de fazer-se acompanhar de um colega/aluno da Escola/Agrupamento que prestará apoio a nível dos desportos coletivos.

3. Critérios de Classificação

Quadro 2 - Critérios de classificação

Conteúdos	Critérios de classificação
<u>Desportos Coletivos (40 pontos)</u>	
<u>Exercício Analítico (20 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 5 pontos, por cada exercício pedido;
<u>Situação de Jogo reduzido (20 pontos)</u>	Aplicação técnico/tática adequada face à situação de jogo - entre 0 e 5 pontos por cada ação; (os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) * * ver quadro 4
<u>Ginástica (20 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 5 pontos, por cada exercício pedido;

	(os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) * * ver quadro 4
<u>Atletismo (20 pontos)</u>	Pontuação entre 0 e 5 pontos, por cada exercício pedido; (os pontos variam consoante o(s) tipo(s) de erro(s) realizado(s).) * * ver quadro 4
<u>Aptidão Física (20 pontos)</u>	Abaixo da Zona Saudável - 0 pontos Dentro ou acima da Zona Saudável - 20 pontos

3.1 Itens de seleção

Quadro 3 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
Desportos Coletivos - Exercício analítico;	1	20
Desportos coletivos - Situação de jogo reduzido;	1	20
Ginástica	1	20
Atletismo	1	20
Teste de Aptidão Aeróbia	1	20

A classificação final da prova prática será atribuída através da soma dos pontos obtidos em cada uma das modalidades realizadas.

3.2 Itens de construção

Quadro 4 - Classificação de erros de execução

Erros de execução	% de classificação
Não realiza ou realiza com graves erros de execução.	De 0% a 20% dos pontos atribuídos
Realiza com muitos erros de execução.	De 21% a 49% dos pontos atribuídos
Realiza com alguns erros de execução.	De 50% a 85% dos pontos atribuídos
Realiza sem erros ou com ligeiras falhas de execução.	De 86% a 100% dos pontos atribuídos

4. Material

Os alunos terão de fazer-se acompanhar por um colega/aluno da Escola/Agrupamento de forma a poderem realizar, nos Desportos Coletivos, a situação de jogo.

A prova deve ser realizada com equipamento adequado (ténis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização do exame. As sapatilhas são obrigatórias nas provas de ginástica.

Depois de equipados, os alunos devem dirigir-se ao ginásio e aguardar pela chamada do professor.

Não serão permitidas idas ao balneário, durante a realização da prova, só podendo os alunos deslocar-se para outro espaço de prova, depois de indicação dada pelos professores.

Na prova não será permitido comer ou mascar pastilha elástica.

5.Duração

A prova de exame tem a duração de 45 minutos.