
Informação-Prova

Prova Escrita de Equivalência à Frequência de Educação Física

12.º Ano de Escolaridade/2021

Código da Prova 311 - 1ª/2ª fases

3 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 311, a realizar em 2021 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo **Decreto-Lei n.º 55/2018, de 6 de julho, Decreto-Lei n.º 54/2018, de 6 de julho e pelo Despacho Normativo n.º 10-A/2021, de 22 de março de 2021.**

2. Caracterização da prova

A prova tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo. As orientações curriculares para o ensino secundário da disciplina de educação física referem, no âmbito dos Saberes e Competências, três áreas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

Na prova de equivalência à frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem da área de conhecimentos através de uma prova teórica de duração limitada referente aos seguintes temas:

- Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas
- Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física
- Fenómenos sociais extra-curriculares, no seio dos quais se realizam as actividades físicas.

3. Critérios de Classificação

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas	- Capacidades motoras condicionais e coordenativas	I - 5 (1x5) II - 30 (3x10)
Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	- Aptidão física e saúde. - Estilos de vida. - Mecanismos de adaptação ao exercício físico. - Factores de saúde e risco associados à prática das atividades físicas. - Substâncias dopantes. - Processo de controlo de esforço. - Aspectos gerais das atividades físicas desportivas	I - 5 (1X5) II - 30 (2x5+2X10) II - 30 (3X10) II - 20 (2x10) II - 10 (1x10) II - 20 (2x10) II - 10 (1x10)
Fenómenos sociais extra-curriculares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas	- Dimensão Cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos. - A função social do Desporto.	III - 40

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no quadro 2.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
ITENS DE SELEÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> • Opção entre 3 questões • Questões 	12 7	Indicado no Quadro 1
ITENS DE CONSTRUÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> • Resposta curta • Resposta restrita • Resposta extensa 	6 12 1	Indicado no Quadro 1

O aluno deve ser capaz de:

- Utilizar linguagem adequada à disciplina
- Identificar de forma correta os conceitos teóricos
- Aplicar e relacionar conceitos
- Responder objetivamente às questões formuladas
- Comentar e/ou justificar afirmações com base nos conhecimentos adquiridos

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais das provas nacionais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

3.1. Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas, no entanto, podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

3.2. Itens de construção

Nos itens de resposta curta, podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas.

Nos itens de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

4. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

O aluno realiza a prova em folha normalizada.

Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração da Prova

A prova tem a duração de 90 minutos.