
Informação-Prova

Prova Escrita de Equivalência à Frequência de Educação Física

12.º Ano de Escolaridade/2020

Código da Prova 311 / 1.ª Fase

3 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 311, a realizar em 2020 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril, e pelo Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de Março.

2. Caracterização da prova

A prova de exame tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino secundário em vigor no corrente ano letivo. As orientações curriculares para o ensino secundário da disciplina de educação física referem, no âmbito dos Saberes e Competências, três áreas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

No exame de equivalência à frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem da área de conhecimentos através de uma prova teórica de duração limitada referente aos seguintes temas:

- Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da condição física de uma forma autónoma no seu quotidiano, na perspectiva de saúde, qualidade de vida e bem-estar.
- Identificar e interpretar os fenómenos da industrialização, urbanismo e poluição como fatores limitativos das possibilidades de prática das actividades físicas e da aptidão física e da saúde das populações.

3. Critérios de Classificação

Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Desenvolvimento das capacidades motoras condicionais e coordenativas	- Aptidão física e saúde - Capacidades motoras	10 (2x5) 30 (3x10)
Aprendizagem dos processos de desenvolvimento e manutenção da condição física	- Estilos de vida - Mecanismos de adaptação ao exercício físico - Processo de controlo de esforço - Aspetos gerais das actividades físicas desportivas	20 (4x5) 30 (3x10) 20 (2x10) 25
Fenómenos sociais extra-curriculares, no seio dos quais se realizam as actividades físicas	- Fatores de saúde e risco associados à prática das actividades físicas - Substâncias dopantes - A. Interpretação e Participação nas estruturas e Fenómenos Sociais Extra-escolares no seio das quais se realizam as Actividades Físicas. - B. Dimensão Cultural da Actividade Física na Actualidade e ao longo dos tempos.	20 (2x10) 5 40

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no quadro 2.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (pontos)
ITENS DE SELEÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> • Opção entre duas questões • Questões 	1 12	Indicado no Quadro 1
ITENS DE CONSTRUÇÃO: <ul style="list-style-type: none"> • Resposta curta • Resposta restrita • Resposta extensa 	6	Indicado no Quadro 1

O aluno deve ser capaz de:

- Utilizar linguagem adequada à disciplina
- Identificar de forma correcta os conceitos teóricos
- Aplicar e relacionar conceitos
- Responder objetivamente às questões formuladas
- Comentar e/ou justificar afirmações com base nos conhecimentos adquiridos

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais das provas nacionais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

3.1. Itens de seleção

Nos itens de seleção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Ver quadro 2.

3.2. Itens de construção

Nos itens de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

Ver quadro 2.

4. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

O aluno realiza a prova no enunciado/folha normalizada.

Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração da Prova

A prova de exame tem a duração de 90 minutos.