

Informação-Prova

Prova Escrita de Equivalência à Frequência de Educação Física

9.º Ano de Escolaridade/2020

Código da Prova 26 / 1.ª Fase

4 Páginas

1. Objeto de avaliação

O presente documento visa divulgar as características da prova de Educação Física, com o código 26, a realizar em 2019 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudo instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, alterado pelo Decreto-Lei n.º 17/2016, de 4 de abril, e pelo Despacho Normativo n.º 3-A/2020, de 5 de março.

2. Caracterização da prova

A prova tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 3.º ciclo.

As orientações curriculares para o 3º ciclo da disciplina de Educação Física referem, no âmbito dos Saberes e Competências, três Áreas: Atividades Físicas, Aptidão Física e Conhecimentos.

Na Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem através de uma prova escrita, de 50 minutos de duração, referente às três Áreas:

Grupo I - Atividades Físicas:

- A - Futebol, Voleibol, Basquetebol, Andebol;
- B - Ginástica de Solo, Ginástica Acrobática, Ginástica de Aparelhos;
- C - Atletismo (Corridas, Saltos, Lançamentos);
- E - Dança;
- F - Badminton.

Grupo II - Aptidão Física:

Testes de Aptidão Física (FitEscola):

- Vaivém;
- Força superior (extensão de braços);
- Força abdominal;
- Flexibilidade do tronco e pernas (senta e alcança);
- Flexibilidade dos ombros.

Grupo III - Conhecimentos:

Conhecer e aplicar diversos processos de elevação e manutenção da Condição Física de uma forma autónoma no seu quotidiano, na perspetiva de saúde, qualidade de vida e bem-estar.

3. Critérios de Classificação

Quadro 1 - valorização dos temas/ tópicos da prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Grupo I Atividades Físicas	Conhecer os regulamentos das diferentes atividades físicas; Saber descrever a execução técnica/tática das diferentes atividades físicas	50
Grupo II Aptidão Física	Conhecer os testes do fitnessgram e saber interpretar a sua tabela	25
Grupo III Conhecimentos	Conhecer os benefícios da atividade física	25

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no quadro 2.

Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação

Temas	Tópicos	Cotação por item (em pontos)
Grupo I Atividades Físicas	A) 10 perguntas Verdadeiro (V) e Falso (F) B) 5 perguntas de escolha múltipla C) 5 perguntas de preenchimento de espaços	A) 10 B) 25 C) 15
Grupo II Aptidão Física	A) 5 perguntas de escolha múltipla B) 4 perguntas de preenchimento de espaços	A) 15 B) 10
Grupo III Conhecimentos	A) 2 perguntas de desenvolvimento	A) 25

A classificação a atribuir à execução de cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em percentagem, sendo um número inteiro ou decimal. (múltiplos de 0,5%)

Grupos I, II e III:

Resposta correta - 100% da cotação.

Resposta incompleta - 50% da cotação.

Resposta incorreta ou ilegível - 0% da cotação.

As cotações dos itens encontram-se no início de cada conjunto de questões, do enunciado da prova.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais das provas nacionais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa por um número inteiro.

As respostas ilegíveis são classificadas com zero pontos.

A classificação a atribuir a cada resposta resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item.

As respostas ilegíveis ou que não possam ser claramente identificadas são classificadas com zero pontos.

3.1. Itens de selecção

Nos itens de selecção, a cotação do item só é atribuída às respostas integralmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Consultar Quadro 2.

3.2. Itens de construção

Nos itens de completamento e nos de resposta curta, a cotação do item só é atribuída às respostas totalmente corretas. Podem ser atribuídas pontuações a respostas parcialmente corretas, de acordo com os critérios específicos.

Nos itens de resposta restrita e de resposta extensa, os critérios de classificação apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

4. Material

O aluno apenas pode usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta azul ou preta.

O aluno realiza a prova no enunciado/folha normalizada.

Não é permitido o uso de corretor.

5. Duração da Prova

A prova escrita tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.