

Agrupamento de Escolas de Mem Martins

Sede: ES de Mem Martins
EB23 Maria Alberta Menéres; EB1 de Mem Martins n.º 2; EB1 com JI da Serra das Minas n.º 1

Atividades do Projeto de Educação para a Saúde

EMAM

1º Período:

- Dia Mundial da Alimentação
 - distribuição de fruta e iogurtes
 - realização de um individual para todos os alunos no refeitório
 - palestra aos 6º anos sobre distúrbios alimentares dinamizada pela enfermeira de saúde escolar
- Dia do Não Fumador
 - palestra/ação de sensibilização sobre “Substâncias Psicoativas” para todos os 5º anos dinamizada pela enfermeira de saúde escolar - 21 a 25 de novembro
- Dia Mundial da Sida
 - palestra/ação de sensibilização sobre “IST” para todos os 8º anos dinamizada pela enfermeira de saúde escolar

2º Período:

- para os 7º anos palestra/ação de sensibilização sobre “Substâncias Psicoativas”
- para os 6º anos palestra/ação de sensibilização sobre “Adolescência”

ESMM

- Dia Mundial da Alimentação
 - distribuição de fruta e iogurtes
 - realização de um individual para utilização no refeitório
 - elaboração de cartazes e panfletos
 - palestra sobre “História da nutrição”, dinamizada pelo professor Alexandre Silva
 - SuperTmatik da Educação Alimentar
- Palestras/ações de sensibilização sobre “Substâncias Psicoativas” dinamizada pela enfermeira de saúde escolar
- Palestras/ações de sensibilização sobre “IST”, “Violência no namoro” e “Métodos contraceptivos” dinamizada pela enfermeira de saúde escolar
- Ações sobre “Suporte Básico de Vida” dinamizadas por alunos do CPTAS
- Ações sobre “Suporte Básico de Vida” dinamizadas pela Proteção Civil