

## INFORMAÇÃO- PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA Educação Física - Escrita

maio de 2016

Prova 28 | 2016

2.º Ciclo de Escolaridade  
(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho. Despacho normativo n.º 1-G/2016, de 6 de abril.)

### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino do 2.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor referente a provas de equivalência à frequência e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### 2. Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo.

Na Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem através de uma prova escrita, de 45 minutos de duração, referente às três Áreas:

### Atividades Físicas:

- A - Jogos
- B - Futebol, Voleibol, Basquetebol;
- C - Ginástica de Solo;
- D - Atletismo (Corridas, Saltos, Lançamentos);

### Aptidão Física:

Teste de Aptidão Física:

- Vaivém;

### Conhecimentos:

Saber em que aspeto a prática do exercício físico contribui para uma vida saudável.

### 3.Características e Estrutura da prova

A prova revela uma visão integradora e articulada dos diferentes conteúdos programáticos da disciplina relativos a cada um dos temas mencionados.

A avaliação será feita nas Áreas descritas no ponto anterior: Grupo I - Atividades Físicas; Grupo II - Aptidão Física; Grupo III - Conhecimentos (quadro 1).

A classificação é expressa na escala percentual de 0 a 100 pontos.

Quadro 1 - valorização dos temas/ tópicos da prova

Temas	Tópicos	Cotação (em pontos)
Grupo I Atividades Físicas	Conhecer os regulamentos das diferentes atividades físicas;  Saber descrever a execução técnica/tática das diferentes atividades físicas	50
Grupo II Aptidão Física	Conhecer os testes de Aptidão Física	25
Grupo III Conhecimentos	Conhecer os benefícios da atividade física	25

A prova pode incluir os tipos de itens discriminados no quadro 2.

**Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação**

<b>Temas</b>	<b>Tópicos</b>	<b>Cotação (em pontos)</b>
Grupo I Atividades Físicas	A) 10 Perguntas Verdadeiro (V) e Falso (F)	A) 10
	B) 5 Perguntas de escolha múltipla	B) 25
	C) 5 Perguntas de preenchimento de espaços	C) 15
Grupo II Aptidão Física	A) 5 Perguntas de escolha múltipla	A) 15
	B) 2 Perguntas de preenchimento de espaços	B) 10
Grupo III Conhecimentos	A) 2 Perguntas de desenvolvimento	A) 25

#### **4. Critérios de classificação**

##### **PROVA ESCRITA**

A classificação a atribuir à execução de cada item resulta da aplicação dos critérios gerais e dos critérios específicos de classificação apresentados para cada item e é expressa em percentagem, sendo um número inteiro ou decimal. (múltiplos de 0,5%)

##### **Grupos I, II e III:**

Resposta correta - 100% da cotação.

Resposta incompleta - 50%

Resposta incorreta ou ilegível - 0% da cotação.

As cotações dos itens encontram-se no início de cada conjunto de questões, do enunciado da prova.

##### **Material**

Os alunos respondem no enunciado da prova. Os alunos apenas podem usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

##### **Duração**

A prova escrita tem a duração de 45 minutos, não podendo a sua aplicação ultrapassar este limite de tempo.