

## INFORMAÇÃO- PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA EDUCAÇÃO FÍSICA - PRÁTICA

maio de 2016

Prova 28 | 2016

### 2.º Ciclo de Escolaridade

(Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho. Despacho normativo n.º 1-G/2016, de 6 de abril.)

### 1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do ensino do 2.º ciclo do ensino básico, da disciplina de Educação Física, a realizar em 2016.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação em vigor referente a provas de equivalência à frequência e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios de classificação;
- Material;
- Duração.

Este documento deve ser dado a conhecer aos alunos e com eles deve ser analisado, para que fiquem devidamente informados sobre a prova que irão realizar.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo programa, em adequação ao nível de ensino a que a prova diz respeito.

### 2. Objeto de avaliação

A prova de exame tem por referência os conteúdos / objetivos referentes ao programa de Educação Física do ensino básico em vigor no corrente ano letivo, nomeadamente no que respeita ao 2.º ciclo.

No exame de equivalência à frequência de Educação Física será avaliada a aprendizagem através de uma prova prática de duração limitada referente aos seguintes temas:

- Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol ou Voleibol;

- Ginástica - Solo (Sequencia);
- Atletismo - Salto em altura- Técnica da Tesoura ou Velocidade.

### 3. Caracterização da prova

A estrutura da prova caracteriza-se no quadro 1.

A classificação é expressa na escala percentual de 0 a 100 pontos.

**Quadro 1 - Valorização dos temas/tópicos na prova**

Temas	Conteúdos	Cotação (em pontos)
Jogos Desportivos Coletivos - Basquetebol ou Voleibol	<p><b><u>Basquetebol</u></b>  <b>O aluno executa em exercício critério:</b>            - Drible de progressão e proteção;            - Passe/receção;            - Lançamento na passada e parado.</p> <p><b><u>Voleibol</u></b>  <b>O aluno executa em exercício critério</b>            - Serviço por baixo;            - Manchete;            - Passe alto de frente;</p>	50
Ginástica - Solo	<p><b><u>O aluno executa de forma encadeada os seguintes elementos gímnicos:</u></b>            - Posição de equilíbrio (avião);            - Rolamento à frente engrupado;            - Vela;            - ½ pirueta;            - Rolamento atrás engrupado;            - Apoio facial invertido (com ajuda).</p>	35
Atletismo	<p>Salto em Altura - Técnica da Tesoura            - Corrida+Chamada;            - Impulsão+Braços+Pernas;            - Queda</p> <p>Velocidade - 40 metros            - Partida (de pé);            - Ritmo+Braços+Passada;            - Chegada</p>	15

**Quadro 2 - Tipologia, número de itens e cotação**

Tipologia de itens	Número de itens	Cotação por item (em pontos)
EXERCÍCIO ANALÍTICO DE BASQUETEBOL ou De VOLEIBOL:	1	50
SEQUÊNCIA GÍMNICA NO SOLO.	1	35
VELOCIDADE OU SALTO EM ALTURA	1	15

#### 4. Critérios de classificação

##### **BASQUETEBOL OU VOLEIBOL**

	Cotação
Não Realiza ou não cumpre com a maioria das componentes críticas	0-24
Realiza com algumas incorreções	25-40
Realiza Corretamente	41-50

##### **GINÁSTICA**

	Cotação
Não Realiza ou não cumpre com a maioria das componentes críticas	0-16
Realiza com algumas incorreções	17-29
Realiza Corretamente	30-35

##### **SALTO EM ALTURA OU VELOCIDADE**

	Cotação
Não Realiza ou não cumpre com a maioria das componentes críticas	0-7
Realiza com algumas incorreções	8-13
Realiza Corretamente	12-15

##### **Material**

A prova deve ser realizada com equipamento adequado (ténis, t-shirt, calções ou fato de treino), estando interdita a utilização de quaisquer adornos (pulseiras, brincos, anéis, fios, entre outros) durante a realização do exame. As sapatilhas são obrigatórias nas provas de ginástica.

Depois de equipados, os alunos devem dirigir-se ao ginásio e aguardar pela chamada do professor.

Não serão permitidas idas ao balneário, durante a realização da prova, só podendo os alunos deslocar-se para outro espaço de prova, depois de indicação dada pelos professores.

Na prova não é permitido ter pastilha elástica.

##### **Duração**

A prova de exame tem a duração de 45 minutos.